

Утверждаю

директор

ГБОУ СОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

24 января 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	15,03	8,6	9,3	37,7	262
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	6,66	4	5,1		63
СОК	200	7,10	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,37	3	1,1	20,3	104
Итого		31,17	16,4	15,5	81,2	529
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	85	10,03	1,6	7,6	6,6	102
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	31,52	8,6	11,7	9,1	175
ПЛОВ С МЯСОМ	270	55,33	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,37	3	1,1	20,3	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,39	3,2	0,4	20,7	100
Итого		108,62	37,5	44,9	133,5	1071
Всего		139,80	53,9	60,4	214,7	1600

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Будичева С.Е.