

Утверждаю

директор  
ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

25 января 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,73	9,8	9	35,1	254
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,04	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
БАНАН	130	15,97	2	0,7	27,3	125
Итого		50,19	19,8	14,7	106,4	633
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	95	17,71	0,9	0,1	2,5	13
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	33,21	8	11,3	16	199
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	51,87	19,1	21,9	31,9	388
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,04	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,40	3	1,2	20,6	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,10	2,8	0,4	18,2	87
Итого		112,34	33,9	35	114,4	894
Всего		162,53	53,7	49,7	220,8	1527

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

