

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

26 января 2022 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,91	8,6	8,2	36,6	249
ПЕЧЕНЬЕ	40	7,65	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,04	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,32	2,9	1,1	19,9	101
БАНАН	145	17,75	2,2	0,7	30,4	139
Итого		48,69	17,5	13,9	139,9	756
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	75	13,30	0,6	0,1	1,2	9
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,22	6,7	10,6	15,3	186
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	31,66	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,16	3,8	5,9	24,1	161
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,98	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,32	2,9	1,1	19,9	101
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,37	3,2	0,4	20,5	99
Итого		100,03	31,6	29,8	116,8	852
Всего		148,71	49,1	43,7	256,7	1608

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.