

Утверждаю



директор
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
27 января 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	18,87	10,4	10,9	47,9	323
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	24/40	12,60	9,5	8,8	24,5	217
СОК	200	7,05	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,29	2,9	1,1	19,6	100
Итого		40,80	23,6	20,8	115,2	740
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	95	7,87	1,1	10,1	6	119
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ С КУРИЦЕЙ	250	22,74	9,1	12,2	19,5	227
БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	40,16	19,6	18	8,6	262
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,74	0,4	2,5	3,4	37
РИС ОТВАРНОЙ	170	10,60	4,1	6,7	41,3	237
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,02	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	38	2,29	2,9	1,1	19,6	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,45	3,3	0,4	21,2	102
Итого		93,86	40,6	51,1	144,8	1186
Всего		134,67	64,2	71,9	260	1926

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

