

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

28 января 2022 г.

## 2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,79	11,3	12,6	38	303
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	8,05	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	7,05	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,2	20,4	104
Итого		36,26	19,3	17,6	81,8	556
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,49	7,4	8,6	14,8	166
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,02	14,9	16,5	14	252
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,68	4,7	5,9	20,4	153
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,04	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,38	3	1,2	20,4	104
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,73	3,7	0,5	23,6	113
ФРУКТ	100	9,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого		95,14	34,2	33,2	128,2	937
Всего		131,40	53,5	50,8	210	1493

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.