

Утверждаю



директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 31 января 2022 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/6	16,57	7,2	9,2	39	261
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	9,76	5,9	7,5		92
СОК	200	7,05	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,33	2,9	1,1	20	102
Итого		35,71	16,8	17,8	82,2	555
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	13,75	0,6	0,1	1,2	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	31,29	8,7	9,2	11	160
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	45,68	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	12,43	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,03	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,33	2,9	1,1	20	102
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2,73	3,7	0,5	23,6	113
Итого		113,24	40,8	35,2	126,4	968
Всего		148,95	57,6	53	208,6	1523

Медицинская сестра Осокина С.С. Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е. Буличева С.Е.

