

Утверждаю

директор:
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,90	8,6	9,2	38	262
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,41	5,9	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,30	2,3	0,9	15,7	80
Итого		33,42	17	17,5	67,8	490
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	70	21,40	0,6	0,1	1,1	8
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	22,49	5,8	7,1	10,3	128
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	58,67	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	14,19	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,30	2,3	0,9	15,7	80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,30	2,5	0,3	16,3	78
Итого		127,79	36,1	32,7	114	878
Всего		161,20	53,1	50,2	181,8	1368

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

