

Утверждаю

директор

ГБОУ СОШ Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
17 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	19,48	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,39	4,2	3,8	0,2	49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	11,94	0,4	0,4	10,8	52
Итого		42,87	17,5	14,2	78,1	504
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	22,17	9,3	12,3	11,8	194
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,80	12,8	23,3	18,8	322
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	15,65	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		79,71	30,5	43,1	114,8	949
Всего		122,58	48	57,3	192,9	1453

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

