

Утверждаю

Департамент образования Ярославской области
государственное общеобразовательное
учреждение Ярославской области
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
152910, Ярославская обл., г. Рыбинск,
ул. Индустриальная, Дом 21
Тел./факс (4855) 20-03-72

директор
/Рубкевич Е.А./

от _____ № _____
от _____

МЕНЮ

18 января 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,49	8,8	8,5	37,3	256
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,14	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	11,94	0,4	0,4	10,8	52
Итого		45,46	15,3	13,7	116,5	654
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,67	1,5	7,1	6,2	95
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,53	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	105	40,90	15,4	14,9	8,2	219
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	4,03	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,29	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		110,74	32,5	42	128,4	1005
Всего		156,20	47,8	55,7	244,9	1659

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.

