

Утверждаю

директор

ГБОУ ДО Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
19 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,24	9,8	9,6	42	287
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,26	5,8	7,4		91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		33,56	18,1	17,9	71,5	513
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	10,98	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,16	7,6	11,2	12,6	180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	35,71	16,4	21,1	15,2	304
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,43	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		83,36	39,3	52,2	128,8	1128
Всего		116,93	57,4	70,1	200,3	1641

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

