

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

20 января 2023 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,36	9	9,9	42,1	286
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,39	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,14	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		38,14	16,3	14,6	80,9	514
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	19,31	9,4	8,4	17,5	178
КОТЛЕТЫ "МОЗАИКА"	100	54,64	14,1	26,5	10,8	324
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,01	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	11,95	0,4	0,4	10,8	52
Итого		111,99	32,6	42,6	120,7	977
Всего		150,13	48,9	57,2	201,6	1491

Медицинская сестра _____

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Буличева С.Е.

