

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

23 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,12	8,7	9,3	38,2	264
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,39	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
Итого		33,57	17	17,6	67,7	491
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,67	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,22	6	9,5	8,9	144
ПЛОВ С МЯСОМ	270	71,53	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	6,44	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		118,50	33,3	42	124,6	992
Всего		152,07	50,3	59,6	192,3	1483

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.