

Утверждаю



директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

24 января 2023 г.

## 2-х разовое питание

| Наименование блюда                | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                 | 110   | 21,39      | 9,3               | 16,9    | 1,8         | 187                           |
| СОК                               | 200   | 9,14       | 0,8               |         | 23,2        | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ       | 40    | 3,00       | 3                 | 1,2     | 20,6        | 105                           |
| ФРУКТ                             | 150   | 16,28      | 0,6               | 0,6     | 14,7        | 71                            |
| Итого                             |       | 49,81      | 13,7              | 18,7    | 60,3        | 463                           |
| <b>Обед</b>                       |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250   | 27,02      | 6,3               | 9,7     | 15,7        | 174                           |
| ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ           | 300   | 52,60      | 19,1              | 21,9    | 31,8        | 387                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ           | 200   | 6,44       | 0,1               | 0,1     | 25,2        | 102                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ       | 30    | 2,25       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40    | 2,40       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| Итого                             |       | 90,71      | 30,4              | 33      | 105,1       | 824                           |
| Всего                             |       | 140,52     | 44,1              | 51,7    | 165,4       | 1287                          |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

Огурец?