

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

25 января 2023 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,80	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	6,64	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,14	0,8		23,2	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	11,94	0,4	0,4	10,8	52
Итого		45,77	15	13,2	116,2	647
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,14	6,4	9,6	14,9	169
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	35,84	14,1	11,6	10,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,01	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	11,29	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		90,92	29,4	28,5	107,1	786
Всего		136,69	44,4	41,7	223,3	1433

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.