

Утверждаю

директор

ГОУ АО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
31 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	17,69	10,4	9,1	37,6	268
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	7,39	4,2	3,8	0,2	49
СОК	200	9,12	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	120	9,99	0,5	0,5	11,8	56
Итого		46,44	18,2	14,3	87	552
Обед						
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,27	9,3	12,3	11,8	194
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	26,17	12,8	23,3	18,8	322
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	13,35	3,4	6,1	26,6	170
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,36	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,25	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,40	2,6	0,4	17	82
Итого		77,80	30,7	43,1	114,5	947
Всего		124,24	48,9	57,4	201,5	1499

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

