

Утверждаю

директор
Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
9 января 2023 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	22,42	9,5	14	34	301
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,81	0,2			56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,09	3,1	1,2	14,1	108
ФРУКТ	100	14,18	0,4	0,4	21,2	47
Итого		41,50	13,2	15,6	9,8	512
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	70	11,21	1,3	6,3	5,5	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,34	5,9	9,4	8,9	143
ПЛОВ С МЯСОМ	270	71,86	20,8	24	51,9	490
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,69	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	31	2,32	2,3	0,9	15,9	81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,46	2,7	0,4		84
Итого		119,88	33,1	41,1	17,4	984
Всего		161,38	46,3	56,7	124,8	1496

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

