

Утверждаю

директор
ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 января 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,16	8,6	8,2	37,2	251
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	8,10	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,58	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,18	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	130	11,81	0,5	0,5	12,7	61
Итого		45,83	15,2	13,5	117,1	658
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	20,25	11,6	10,3	17,5	203
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	46,84	17,5	20,7	29,7	362
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,39	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,17	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	2,6	0,4	17	82
Итого		76,97	34,3	32,4	104,5	826
Всего		122,81	49,5	45,9	221,6	1484

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.