

Утверждаю

директор
ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,35	7,2	9,3	35,3	248
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	11,18	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,74	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,21	17,1	19	67,3	504
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	14,82	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,09	8,1	9,1	10,3	154
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	44,08	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,43	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,06	0,1	0,1	25,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	1,94	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,64	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	10,92	0,5	0,5	11,8	56
Итого		109,98	39	35,3	126,4	964
Всего		146,19	56,1	54,3	193,7	1468

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.