

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
			200	6,2	4,8	31,1	188
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	15	3,5	4,5		55
2008	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	180	0,2		12,7	51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		12,2	10,2	59,2	373
Итого							
Обед							
			200	6,1	5,4	14,1	127
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	110	12,8	11,7	3,8	184
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	7,5	5,2	32,4	208
2006	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,3		21,5	86
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		31,6	23,7	104,8	760
Итого							
Полдник							
			15	1,1	1,5	11,2	63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	180	0,2		11,8	47
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ		1,3	1,5	23	110
Итого							
Ужин 1							
			60	1,2	4,2	5,6	64
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	90	12,2	9,7	9,7	175
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	150	3	4,2	19,3	131
2008	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,2		11,8	47
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		21,5	19,5	79,4	572
Итого							
Ужин 2							
			180	4,9	4,5	19,4	142
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ		4,9	4,5	19,4	142
Итого							
Всего							
				71,5	59,4	285,8	1957

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинский школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	4,8	31,1	188
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,9	7,5		92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				14,6	13,2	58,3	406
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	7,6	5	17,6	152
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	13,9	13,6	4,4	208
2008	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	6,4	39	251
2008	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				35,6	26,4	115,4	852
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				2,1	2,5	30,4	151
Ужин 1							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,8	8,6	9,3	118
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	13,7	10,8	10,9	197
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	5	24,2	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
Итого				28,4	26,9	118,7	818
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				85,6	73,5	342,2	2369

Осокина С.С.

Буличева С.Е.