

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкавич Е.А./

МЕНЮ

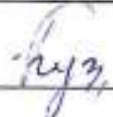
12 мая 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	4,8	31	191
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,9	7,5		92
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				15,6	13,2	58,2	409
Обед							
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	6,2	7,2	14,8	158
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	280	19,2	17,2	53,7	471
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				30,6	25,8	122,9	870
Полдник							
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				0,8	0,7	27,3	118
Ужин 1							
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,8	6,2	14,1	161
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	4,8	24,1	160
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
Итого				25,7	13,5	111,6	658
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				77,6	57,7	339,4	2197

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	4,2	27,1	168
2008	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				12,3	9,6	54,3	349
Обед							
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,9	11,9	127
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	240	19,2	16,4	48,4	434
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				29,3	23,7	112,7	802
Полдник							
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				0,8	0,7	27,3	118
Ужин 1							
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,2	5,4	12,6	142
2008	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,1	19,3	130
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				19,3	10,9	76,7	474
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				66,6	49,4	290,4	1885

Осокина С.С.

Буличева С.Е.