

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	210	36	17,3	33,1	463
2008	41	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	3,3	2,2	21,1	118
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	60	4,5	1,7	30,8	157
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		43,9	29,5	85,1	813
Итого							
II Завтрак							
			25	1,9	2,5	18,6	104
2008		ПЕЧЕНЬЕ	200				
2008	442	СОК	110	0,4	0,4	10,8	52
		ФРУКТ		2,3	2,9	29,4	156
Итого							
Обед							
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250	4,9	7,8	15	154
2006	422	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/40	10	12,2	20,6	239
2006	466	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	6,2	38,9	249
2006	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,3	95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
				28,9	27,8	130,8	892
Итого							
Полдник							
2017	201	МАННИК	100	5,6	9,1	26,7	220
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
				5,8	9,1	39,4	271
Итого							
Ужин 1							
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	1	4,2	3,5	54
			100	13,9	23,4	11,5	327
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	180	3,7	8,1	19,6	181
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	0,2		11,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,8	0,8	30,8	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		27,9	38,2	108	899
Итого							
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
				4,9	4,5	19,4	142
Итого							
Всего							
				113,7	112	412,1	3173

Осокина С.С.

Бутылева С.Э.

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	41	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	29,4	15	26	382
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,2	21	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				35	26,4	62,5	653
II Завтрак							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2008	442	СОК	200				
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого				1,5	1,9	22	115
Обед							
2008	75	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,6	6,2	12,2	124
2006	422	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/30	9,4	12,5	17,2	223
2006	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,5	5,2	32,4	208
2006	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	23,3	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				25,6	25,5	118,1	805
Полдник							
2017	201	МАННИК	100	5,6	5,3	26,7	180
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
Итого				5,8	5,3	39,4	231
Ужин 1							
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	1	4,2	3,5	54
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	90	12,3	21	9,9	292
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,5	7,2	17,6	162
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				21,9	33,8	75,8	710
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				94,7	97,4	337,2	2656

Осокина С.С.

Булганова С.С.