

Согласовано

директор
ГБОУ ДО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А.

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	17	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				5	10,9	32,5	248
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	4,7	30,2	186
Итого				13,9	9,1	45,9	322
Обед							
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	0,9	0,1	2,5	14
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	4,8	7,9	15,8	159
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	14,9	14,2	7,9	225
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	5	24,2	162
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого				29,8	29	115,6	853
Всего				48,7	49	194	1423

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Буличев Е.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
1994	630.,ТТ К	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,8	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				5	10,9	32,3	248
II Завтрак							
2008	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	4,2	27,1	168
Итого				13,3	8,6	42,8	304
Обед							
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,5	0,1	1,5	9
2008	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	3,7	6,2	12,7	127
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	13,1	12,7	7,1	199
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,2	20,1	135
2008	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого				26	25	106,6	763
Всего				44,3	44,5	181,7	1315

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.