

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	3,2	29,6	172
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,2	21	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
				11,9	14,6	66,1	443
Итого							
II Завтрак							
			40	4,7	3,5	0,3	57
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200				
2008	442	СОК	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		7	4,4	15,7	136
Итого							
Обед							
			200	6,1	4,1	14,2	122
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	240	14,3	15,8	25,6	310
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	0,3		22,3	90
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	0,4	0,4	10,8	52
		ЯБЛОКО	200				
2008	442	СОК		26	21,7	105,9	729
Итого							
Полдник							
			15	1,1	1,5	11,2	63
2008		ПЕЧЕНЬЕ	180	0,2		11,8	47
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ		1,3	1,5	23	110
Итого							
Всего							
				46,2	42,2	210,7	1418

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано


директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./


МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	3,7	33,8	196
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,3	21,1	118
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				12,9	15,2	70,4	468
II Завтрак							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				7	4,4	15,7	136
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,9	5,3	17,6	156
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	280	16,8	18,4	29,8	362
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
Итого				30,3	25,5	113,5	815
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				2,1	2,5	30,4	151
Всего				52,3	47,6	230	1570

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.