

Согласовано



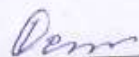
директор
школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
				7	3,2	31,7	183
2006	4, Стр. 1 49	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200				
			25	5,9	7,5		92
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	180	2,6	1,7	16,8	94
1994	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		17,8	13,3	63,9	448
Итого							
Обед							
			250	4,5	6,1	8,9	122
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	280	19,2	17,2	53,7	471
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	180	0,3		22,3	90
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	0,5	0,5	11,8	56
		ЯБЛОКО		29,4	25,2	129,7	894
Итого							
Полдник							
			20	0,6	0,7	15,5	71
2008		ВАФЛИ	180	0,2		11,8	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		0,8	0,7	27,3	118
Итого							
Ужин 1							
			100	1,4	8,7	6,2	106
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	12,8	9	14,1	185
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	180	3,6	5	24,2	163
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,2		12,7	51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		27,1	25,2	118,8	795
Итого							
Ужин 2							
			200	5,4	5	21,6	158
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ		5,4	5	21,6	158
Итого							
Всего				80,5	69,4	361,3	2413

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано



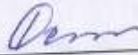
директор
школы-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./


МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
2006	4, Стр.1 49	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,2	2,8	27,8	180
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
1994	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,8	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
				14,6	9,9	60	388
Итого							
Обед							
2006	120	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	4,3	7,1	93
2006	403	ПЛОВ С МЯСОМ	240	19,2	16,4	46,4	434
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	57
				28,3	22,6	120,6	829
Итого							
Полдник							
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				0,8	0,7	27,3	118
Итого							
Ужин 1							
2008	1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	3,1	6,1	55
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,2	8	12,6	164
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,1	19,3	130
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
				20,4	16,6	82,8	551
Итого							
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	200	5,4	5	21,6	158
				5,4	5	21,6	158
Итого							
Всего				69,5	54,8	312,3	2044

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.