

Согласовано

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7-11 лет



директор
/Рубкевич Е.А./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	6,4	3,3	30,3	177
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,1	1,7	20,1	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		11,9	14,2	65,9	440
Итого							
II Завтрак							
			50	7	6,8	15,4	152
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	200				
2008	442	СОК		7	6,8	15,4	152
Итого							
Обед							
			50	0,5	5,1	2,1	58
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	200	4,1	5	15,4	135
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60/30	9,4	11,6	17,5	220
2006	422	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	3	4,1	19,3	130
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,3		22,3	90
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	140	2,1	0,7	29,4	134
		ФРУКТ		24,3	27,9	139	922
Итого							
Полдник							
			80	4,5	4,6	37,3	210
2008	449	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	180	3,4	2,3	21,1	119
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ		7,9	6,9	58,4	329
Итого							
Ужин 1							
			80	1,2	7,2	6,1	95
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	90	12,6	21,1	10,4	295
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	150	7,5	5,2	32,4	208
2006	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,2		11,8	47
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		26,4	34,9	93,7	800
Итого							
Ужин 2							
			200	5,4	5	21,6	158
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ		5,4	5	21,6	158
Итого							
Всего							
				82,9	95,7	394	2801

Директор
О.О. Овочкина

Зубицкая