

Согласовано

директор

"Рубкевич Е.А."

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	6,4	3,3	30,3	177
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,1	1,7	20,1	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		11,9	14,2	65,9	440
<b>Итого</b>							
<b>II Завтрак</b>							
			50	7	6,8	15,4	152
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	200				
2008	442	СОК		7	6,8	15,4	152
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
			50	0,5	5,1	2,1	58
2008	22	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	200	4,1	5	15,4	135
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	60/30	9,4	11,6	17,5	220
2006	422	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	3	4,1	19,3	130
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	0,3		22,3	90
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	140	2,1	0,7	29,4	134
		ФРУКТ		24,3	27,9	139	922
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
			80	4,9	4,9	37,2	215
2020	88	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	180	3,4	2,3	21,1	119
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ		8,3	7,2	58,3	334
<b>Итого</b>							
<b>Ужин 1</b>							
			80	1,2	7,2	6,1	95
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	90	12,6	21,1	10,4	295
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	150	7,5	5,2	32,4	208
2006	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,2		11,8	47
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		26,4	34,9	93,7	800
<b>Итого</b>							
<b>Ужин 2</b>							
			200	5,4	5	21,6	158
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ		5,4	5	21,6	158
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>							
				83,3	96	393,9	2806

Вет Овочкина СС  
 Рубкевич Е.А.



Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рубинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 5 декабря 2024 г.  
 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	7,2	3,7	33,8	196
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,1	1,7	20,1	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	60	4,5	1,7	30,8	157
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		14,9	15,4	84,8	537
<b>Итого</b>							
<b>II Завтрак</b>							
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	8,1	8,3	15,4	170
2008	442	СОК	200				
				8,1	8,3	15,4	170
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2008	22	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ	50	0,5	5,1	2,1	58
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,2	6,3	19,2	168
2006	422	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	60/40	9,9	12,2	20,6	239
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,5	4,9	23,1	157
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		22,3	90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	140	2,1	0,7	29,4	134
				26,4	30,6	149,7	1001
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
2020	88	ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ	80	4,3	4,5	36,7	208
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,3	21,1	118
				7,6	6,8	57,8	326
<b>Итого</b>							
<b>Ужин 1</b>							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,7	10,1	8,4	133
2017	455 ТТК	КОТЛЕТА "МОЗАИКА"	100	14	22,8	11,5	321
2006	465	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	6,4	39	251
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
				33,9	41,8	132,3	1042
<b>Итого</b>							
<b>Ужин 2</b>							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	200	5,4	5	21,6	158
				5,4	5	21,6	158
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>96,3</b>	<b>107,9</b>	<b>461,6</b>	<b>3234</b>

Ваня Соколкин СС

Рубкевич Е.А.