

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	29,2	14,8	43,9	450
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	3,3	2,2	21,1	118
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		34,9	26,2	80,5	722
<b>Итого</b>							
<b>II Завтрак</b>							
			40	4,7	3,5	0,3	57
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	200				
2008	442	СОК	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		7	4,4	15,7	136
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2006	114,135	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,2	12,9	134
2022	332	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/30	12,4	10,3	17,8	223
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	4,7	39,4	229
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	120	0,5	0,5	11,8	56
				28,9	23,1	136,3	883
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				2,1	2,5	30,4	151
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>72,9</b>	<b>56,2</b>	<b>262,9</b>	<b>1892</b>

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Согласовано

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./


# МЕНЮ


21 февраля 2025 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	26,3	13,5	39,7	407
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,2	21	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>31,9</b>	<b>24,9</b>	<b>76,2</b>	<b>678</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>4,4</b>	<b>15,7</b>	<b>136</b>
<b>Обед</b>							
2006	114,135	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,6	5	10,4	108
2022	201	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	70/30	8,7	13,9	12,6	216
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,9	32,8	191
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>				<b>23,2</b>	<b>24,6</b>	<b>121</b>	<b>808</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>23</b>	<b>110</b>
<b>Всего</b>				<b>63,4</b>	<b>55,4</b>	<b>235,9</b>	<b>1732</b>

  
 Осокина С.С.

  
 Буличева С.Е.