

Согласовано


директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 7 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	29,2	14,8	43,9	449
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	3,3	2,2	21,1	118
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		34,9	26,2	80,5	721
<b>Итого</b>							
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
				7	4,4	15,7	136
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2006	114,135	СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,4	6,2	12,9	134
2022	332	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/30	12,3	10,3	17,6	221
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	4,7	39,3	228
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ФРУКТ	120	0,5	0,5	11,8	56
				28,8	23,1	136	880
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				2,1	2,5	30,4	151
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>							
				72,8	56,2	262,6	1888

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано

Директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 7 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	26,6	13,7	39,7	410
2020	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	3,3	2,2	21,1	118
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		<b>32,3</b>	<b>25,1</b>	<b>76,3</b>	<b>682</b>
<b>Итого</b>							
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
				<b>7</b>	<b>4,4</b>	<b>15,7</b>	<b>136</b>
<b>Итого</b>							
<b>Обед</b>							
2006	114,135	СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,7	5,1	10,3	109
2022	201	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	70/30	8,8	13,9	13,1	218
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	3,9	32,7	190
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
				<b>23,4</b>	<b>24,7</b>	<b>121,3</b>	<b>810</b>
<b>Итого</b>							
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>23</b>	<b>110</b>
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>							
				<b>64</b>	<b>55,7</b>	<b>236,3</b>	<b>1738</b>

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.