

Согласовано



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2006	табл. № 4, стр. 14 9	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	3,2	29,6	172
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	1,7	20,1	109
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
				11,8	14,1	65,2	435
Итого							
II Завтрак							
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,7	6		74
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ФРУКТ	110	0,4	0,4	10,8	52
				7,4	7,3	26,2	205
Итого							
Обед							
2008	30	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	7	9,5	127
2020	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,6	12,6	15,6	240
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,9	6,8	14,6	143
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008				26,3	27,8	94,1	751
Итого							
Полдник							
2008	484	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	8,3	5,4	53,5	294
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				8,5	5,4	65,3	341
Итого							
Ужин 1							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	1,2	6,1	6,1	84
2020	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,3	12,6	7,2	224
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,7	4,1	34,8	204
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
2008				27,3	24,2	92,9	714
Итого							
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	144
				4,9	4,5	19,4	144
Итого							
Всего							
				86,2	83,3	363,1	2544

Создано
А.В.

Одобрено
Б.И.И.

Согласовано

директор
ГБОУ ЯО "Областная школа-интернат № 1"
Бункина Е.А./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			10	0,1	8,3	0,1	75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	7,2	3,7	33,8	196
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,1	1,7	20,1	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	60	4,5	1,7	30,8	157
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		14,9	15,4	84,8	537
Итого							
II Завтрак							
			25	5,9	7,5		92
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200				
2008	442	СОК	30	2,3	0,9	15,4	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	0,4	0,4	10,8	52
		ФРУКТ		8,6	8,8	26,2	223
Итого							
Обед							
2008	30	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6	8,8	12	161
2020	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,1	14	17,3	266
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	4	8,2	18,6	178
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
				30,3	32,4	102,3	846
Итого							
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	8,4	5,5	53,5	295
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
				8,6	5,5	65,3	342
Итого							
Ужин 1							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,7	9,1	8,4	124
2020	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17	16	7,9	266
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,4	4,6	39,2	228
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
				34,4	32,2	129,8	959
Итого							
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
				4,9	4,5	19,4	142
Итого							
Всего							
				101,7	98,8	427,8	3049

Отм. Сокина С.Е.
Бункина Е.А.