

Согласовано

директор

ГБОУ "Рубинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

7-11 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2020                          | 40                  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                               | 180   | 26,5              | 13,6    | 39,7             | 409                                      |
| 2006                          | 642                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180   | 3,2               | 2,2     | 21               | 117                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 32,1              | 25      | 76,2             | 680                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 324                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                   | 40    | 4,7               | 3,5     | 0,3              | 57                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК                                             | 200   |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 7                 | 4,4     | 15,7             | 136                                      |
| Обед                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 114,135             | СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ | 200   | 3,6               | 5       | 10,4             | 109                                      |
| 2022                          | 201                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ                       | 70/30 | 8,8               | 13,9    | 13,2             | 218                                      |
| 2006                          | 66                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150   | 5,3               | 3,9     | 32,6             | 190                                      |
| 2006                          | 558                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180   | 0,3               |         | 21,4             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,6               | 0,5     | 17,6             | 76                                       |
|                               |                     | ФРУКТ                                           | 110   | 0,4               | 0,4     | 10,8             | 52                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 23,3              | 24,6    | 121,4            | 810                                      |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 62,4              | 54      | 213,3            | 1626                                     |

 Осокина С.С

 Буличева С.Е.

Согласовано



директор

ГОУ «Рыбная школа-интернат № 1»

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2020                          | 40                  | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                               | 180   | 26,5              | 13,6    | 39,7             | 409                                      |
| 2006                          | 642                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180   | 3,2               | 2,2     | 21               | 117                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 32,1              | 25      | 76,2             | 680                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 324                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                   | 40    | 4,7               | 3,5     | 0,3              | 57                                       |
| 2008                          | 442                 | СОК                                             | 200   |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 7                 | 4,4     | 15,7             | 136                                      |
| Обед                          |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 114,135             | СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ | 200   | 3,6               | 5       | 10,4             | 109                                      |
| 2022                          | 201                 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ                       | 70/30 | 8,8               | 13,9    | 13,2             | 218                                      |
| 2006                          | 66                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150   | 5,3               | 3,9     | 32,6             | 190                                      |
| 2006                          | 558                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180   | 0,3               |         | 21,4             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,6               | 0,5     | 17,6             | 76                                       |
|                               |                     | ФРУКТ                                           | 110   | 0,4               | 0,4     | 10,8             | 52                                       |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 23,3              | 24,6    | 121,4            | 810                                      |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 62,4              | 54      | 213,3            | 1626                                     |

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.