

Согласовано

директор

ГБОУ ЯО "Рублевская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2006	4,Стр.1 49	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,3	4,2	27,1	168
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55
2006		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				12,3	9,6	54,3	349
Обед							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,9	5,9	11,9	127
2006	403	ПЛОВ С МЯСОМ	240	19,2	16,4	46,4	434
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
2006		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				29,3	23,7	112,7	802
Полдник							
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				0,8	0,7	27,3	118
Ужин 1							
2006	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,2	6,8	12,6	154
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,1	19,3	130
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				19,3	12,3	76,7	486
Ужин 2							
2006		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				66,6	50,8	290,4	1897

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Согласовано

директор

ГБОУ «Рубинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./**МЕНЮ**
14 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2008	4, Стр.1 49	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,2	4,8	31	19
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,9	7,5		92
2008	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				15,6	13,2	58,2	409
Обед							
2008	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	6,2	7,2	14,8	158
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	280	19,2	17,2	53,7	471
2008	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		21,4	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
Итого				30,6	25,8	122,9	870
Полдник							
		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
Итого				0,8	0,7	27,3	118
Ужин 1							
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,8	8,1	14,1	176
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,6	5	24,2	162
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		12,7	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,8	30,8	133
Итого				25,7	15,6	112,6	679
Ужин 2							
2008		НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,9	4,5	19,4	142
Итого				4,9	4,5	19,4	142
Всего				77,6	59,8	340,4	2218


 Осокина С.С.


 Буличева С.Е.