

Согласовано

директор

ГБОУ ЯО "Рублевская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./**МЕНЮ**  
15 апреля 2025 г.

7-11 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угла-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                       | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2017                          | 58                  | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ                            | 180   | 5,5               | 2,8     | 22,2             | 137                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ                                | 180   | 2,6               | 1,7     | 17               | 94                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 10,5              | 13,7    | 54,7             | 385                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                | 100   | 10,1              | 10,4    | 2                | 159                                      |
| 2008                          | 442                 | СОК                                                    | 200   |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
|                               |                     | ФРУКТ                                                  | 140   | 2,1               | 0,7     | 29,4             | 134                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 14,5              | 12      | 46,8             | 372                                      |
| Обед                          |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 139                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ | 200   | 2,5               | 5,2     | 15,6             | 123                                      |
| 2017                          | 100                 | ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ                                  | 80    | 11,1              | 16,3    | 12,2             | 245                                      |
| 2020                          | 70                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                        | 160   | 3,6               | 4,2     | 14,9             | 119                                      |
| 2006                          | 558                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 180   | 0,3               |         | 21,4             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 40    | 2,6               | 0,5     | 17,6             | 76                                       |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 22,4              | 27,1    | 97,1             | 728                                      |
| Полдник                       |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 113                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                     | 80    | 6,7               | 4,2     | 43,3             | 240                                      |
| 2006                          | 644                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                       | 200   | 5,6               | 4       | 10,1             | 102                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 12,3              | 8,2     | 53,4             | 342                                      |
| Ужин 1                        |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                       | 80    | 1,2               | 6,1     | 6,7              | 86                                       |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                       | 230   | 12,7              | 12,6    | 50,2             | 383                                      |
| 2006                          | 627                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 180   | 0,2               |         | 11,8             | 47                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 40    | 2,6               | 0,5     | 17,6             | 76                                       |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 19                | 20,1    | 101,7            | 671                                      |
| Ужин 2                        |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                  | 180   | 4,9               | 4,5     | 19,4             | 142                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 4,9               | 4,5     | 19,4             | 142                                      |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 83,6              | 85,6    | 373,1            | 2640                                     |

Осокина С.С.

Бунтеева С.Е.

Согласовано

директор  
ГБОУ ЯО «Рыбинская школа-интернат № 1»  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12-18 лет



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                       | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2017                          | 58                  | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ                            | 200   | 6,1               | 3,2     | 24,6             | 152                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ                                | 180   | 2,6               | 1,7     | 17               | 94                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 60    | 4,5               | 1,7     | 30,8             | 157                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 13,3              | 14,9    | 72,5             | 478                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                | 110   | 10,2              | 13,7    | 2                | 195                                      |
| 2008                          | 442                 | СОК                                                    | 200   |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
|                               |                     | ФРУКТ                                                  | 140   | 2,1               | 0,7     | 29,4             | 134                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 14,6              | 15,3    | 46,8             | 408                                      |
| Обед                          |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 139                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ | 250   | 2,9               | 6,4     | 19,3             | 150                                      |
| 2017                          | 100                 | ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ                                  | 90    | 12,4              | 19,5    | 14               | 287                                      |
| 2020                          | 70                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                        | 180   | 4,1               | 4,6     | 16,7             | 135                                      |
| 2006                          | 558                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                            | 180   | 0,3               |         | 21,9             | 89                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,4             | 79                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 40    | 2,6               | 0,5     | 17,8             | 76                                       |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 24,6              | 31,9    | 104,9            | 816                                      |
| Полдник                       |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 113                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                                     | 80    | 6,3               | 4       | 43,3             | 237                                      |
| 2006                          | 644                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                       | 200   | 5,6               | 4       | 10,1             | 102                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 11,9              | 8       | 53,4             | 339                                      |
| Ужин 1                        |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                       | 120   | 1,6               | 10,2    | 10,1             | 138                                      |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                                       | 240   | 14,8              | 14,8    | 50,2             | 416                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 180   | 0,2               |         | 12,7             | 51                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 60    | 4,5               | 1,7     | 30,8             | 157                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 70    | 4,6               | 0,8     | 30,8             | 133                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 25,7              | 27,5    | 134,6            | 895                                      |
| Ужин 2                        |                     |                                                        |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                  | 180   | 4,9               | 4,5     | 19,4             | 142                                      |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 4,9               | 4,5     | 19,4             | 142                                      |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 95                | 102,1   | 431,6            | 3078                                     |

Осокина С.С

Булмеева С.Е