

Утверждаю

директор
ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	94	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	180	5,51	2,77	22,28	137,24
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,57	1,69	16,97	94,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				10,38	13,58	54,75	385,05
II Завтрак							
2006	42	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	10,21	13,66	2,08	194,94
2008		СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	140	2,10	0,70	29,41	134,47
Итого				15,56	15,43	67,11	500,01
Обед							
2006	28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	4,01	4,94	15,63	133,66
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	10,25	29,90	14,13	354,12
2010	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,66	4,14	14,83	118,98
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				22,81	40,33	93,95	826,00
Полдник							
2006	87	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	6,61	4,21	43,49	240,34
2006	79	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	3,94	10,08	102,06
Итого				12,21	8,15	53,57	342,40
Ужин 1							
2006	8	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	1,02	8,12	6,00	101,28
2008	94	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	12,66	12,69	50,25	383,47
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				18,72	22,16	101,06	686,56
Ужин 2							
2008	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				84,54	104,15	389,88	2 882,20

Осокина С.С.

Кузнецова ИА

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

10 февраля 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	94	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,09	3,05	24,57	151,70
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,57	1,69	16,96	94,32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				13,21	14,73	72,45	478,02
II Завтрак							
2006	42	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	10,21	13,66	2,08	194,94
2008		СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	140	2,10	0,70	29,40	134,40
Итого				15,56	15,43	67,10	499,94
Обед							
2006	28	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	4,93	7,73	19,28	172,24
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100	11,53	33,36	15,59	395,14
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,18	4,70	16,87	135,08
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				25,53	47,14	101,10	921,70
Полдник							
2006	87	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	6,96	4,47	44,39	247,76
2006	79	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	3,94	10,08	102,06
Итого				12,56	8,41	54,47	349,82
Ужин 1							
2006	8	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,53	12,18	9,00	151,89
2008	94	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240	14,78	14,89	50,19	415,78
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,77	47,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				25,58	29,65	132,60	905,00
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,21
Итого				4,86	4,50	19,44	142,21
Всего				97,30	119,86	447,16	3 296,69

Осокина С.С

Кузнецова Т.А