

Утверждаю



директор

ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	36	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,42	4,51	28,43	184,25
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,57	1,69	16,92	94,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				12,29	15,32	60,85	431,82
II Завтрак							
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				7,92	4,52	35,90	227,12
Обед							
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	0,85	0,10	2,54	14,08
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,99	12,74	121,72
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	14,85	14,34	8,05	224,82
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,67	4,93	23,93	160,47
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого				28,25	26,15	107,40	792,03
Всего				48,46	45,99	204,15	1 450,97

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Утверждаю



директор

ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда }	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	36	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,69	4,06	25,61	165,98
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,57	1,69	16,93	94,23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				11,56	14,87	58,04	413,61
II Завтрак							
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				7,92	4,52	35,90	227,12
Обед							
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	0,51	0,07	1,53	8,44
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	200	3,58	6,32	12,65	127,50
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	13,24	12,77	7,18	200,39
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,05	4,14	19,95	134,13
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,79	51,74
Итого				25,71	25,09	101,46	741,44
Всего				45,19	44,48	195,40	1 382,17

Осокина С.С

Буличева С.Е.

