
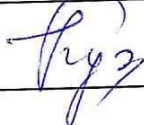


Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 16 марта 2026 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
II Завтрак							
2006	37	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,11	4,79	30,96	187,97
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,53	4,49	0,00	55,44
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	11,75	47,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,79	51,74
Итого				12,49	10,59	68,92	420,80
Обед							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	6,05	3,98	14,14	121,32
2006	53	Гуляш из свинины	150	7,50	5,14	32,46	207,76
2006	67	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				28,59	36,42	99,83	826,10
Полдник							
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	11,75	47,05
Итого				0,72	0,66	27,21	117,85
Ужин 1							
2006	13	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,09	4,30	5,57	63,56
2017	46	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	12,33	9,50	9,83	174,82
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,99	4,00	19,33	129,90
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	11,75	47,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				21,46	19,15	79,50	569,93
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,19
Итого				4,86	4,50	19,44	142,19
Всего				68,12	71,32	294,90	2 076,87

 Осокина С.С.
 Буличева С.Е.



Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 16 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак							
2006	37	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,14	7,89	31,00	221,63
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,87	7,46	0,00	92,09
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,79	51,74
Итого				14,85	16,66	68,96	491,08
Обед							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И БОБОВЫМИ	250	7,60	4,97	17,76	152,07
2006	53	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	11,16	28,40	4,46	305,07
2006	67	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,00	6,16	38,97	249,36
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				32,65	40,88	110,55	925,74
Полдник							
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,02
Итого				0,85	0,83	31,08	135,52
Ужин 1							
2006	13	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,81	8,57	9,27	117,96
2017	46	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	13,78	10,65	10,91	195,54
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,57	4,79	23,19	155,87
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				28,43	26,59	116,76	806,59
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				81,64	89,46	346,79	2 501,13

 Осокина С.С.
 Буличева С.Е.