

Утверждаю

директор
ГООУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	35	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	12,43	8,32	4,04	35,63	212,45
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	7,73	2,57	1,69	16,93	94,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				34,75	15,44	15,72	83,48	538,71
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
		ФРУКТ	140	33,80	2,10	0,70	29,40	134,40
Итого				48,99	9,02	5,02	45,10	269,52
Обед								
2010	29	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	25,72	5,05	5,09	10,38	119,48
2006	51	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	280	77,93	16,83	15,46	29,92	349,30
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,80	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				112,21	26,77	21,90	89,66	688,02
Полдник								
2006	87	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	9,96	6,35	4,05	43,33	236,91
2006	79	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,67	5,60	3,94	10,08	102,05
Итого				24,63	11,95	7,99	53,41	338,96
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,48	1,49	9,09	7,65	118,92
2010	50	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	45,69	12,38	10,00	10,06	195,39
2010	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	20,27	4,14	4,71	16,75	134,62
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,73	46,95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,34	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				88,69	27,28	26,38	107,83	786,08
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,31	4,86	4,50	19,44	142,21
Итого				19,31	4,86	4,50	19,44	142,21
Всего				328,58	95,32	81,51	398,92	2 763,50

Вот Овощика с е

Руб. Кузнецова И

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	35	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	12,43	8,32	4,04	35,63	212,45
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	7,73	2,57	1,69	16,93	94,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				34,75	15,44	15,72	83,48	538,71
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
		ФРУКТ	140	33,80	2,10	0,70	29,40	134,40
Итого				48,99	9,02	5,02	45,10	269,52
Обед								
2010	29	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	25,72	5,05	5,09	10,38	119,48
2006	51	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	280	77,93	16,83	15,46	29,92	349,30
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,80	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				112,21	26,77	21,90	89,66	688,02
Полдник								
2006	87	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	80	9,96	6,35	4,05	43,33	236,91
2006	79	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	14,67	5,60	3,94	10,08	102,05
Итого				24,63	11,95	7,99	53,41	338,96
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	12,48	1,49	9,09	7,65	118,92
2010	50	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	45,69	12,38	10,00	10,06	195,39
2010	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	20,27	4,14	4,71	16,75	134,62
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,73	46,95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,34	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				88,69	27,28	26,38	107,83	786,08
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,31	4,86	4,50	19,44	142,21
Итого				19,31	4,86	4,50	19,44	142,21
Всего				328,58	95,32	81,51	398,92	2 763,50





