

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,93	6,28	4,21	27,12	167,45
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,20	3,52	4,48	0,00	55,28
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,72	46,90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				30,75	12,20	9,56	54,26	348,23
Обед								
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	15,99	4,97	5,53	11,83	123,37
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	240	72,89	19,26	16,42	46,39	434,44
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,79	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				97,43	29,12	23,30	107,58	777,05
Полдник								
		ВАФЛИ	20	4,09	0,56	0,66	15,46	70,80
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,72	46,90
Итого				5,43	0,71	0,66	27,18	117,70
Ужин 1								
2006	9	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	3,85	1,05	3,09	6,01	54,87
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	29,40	11,65	5,57	12,66	145,41
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,63	2,99	4,00	19,33	129,87
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,72	46,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				52,98	20,73	14,01	82,74	531,65
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,30	4,86	4,50	19,44	142,18
Итого				19,30	4,86	4,50	19,44	142,18
Всего				205,89	67,62	52,03	291,20	1 916,81

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,89	7,16	4,80	30,88	190,75
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	22,00	5,87	7,47	0,00	92,12
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				41,52	15,43	13,14	58,07	408,57
Обед								
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	22,53	6,23	5,87	14,81	149,07
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	280	73,07	19,21	17,14	53,68	470,68
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				104,17	30,33	24,36	117,85	838,99
Полдник								
2008		ВАФЛИ	20	4,09	0,56	0,66	15,46	70,80
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
Итого				5,44	0,71	0,66	27,23	117,90
Ужин 1								
2006	9	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	5,90	1,50	8,65	6,21	105,69
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	32,43	12,72	6,03	14,05	159,09
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,60	3,70	4,75	24,15	159,52
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,34	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				65,19	27,19	22,01	117,82	761,60
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,32	4,86	4,50	19,44	142,21
Итого				19,32	4,86	4,50	19,44	142,21
Всего				235,64	78,52	64,67	340,41	2 269,27

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

