

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	17,30	6,86	6,26	31,13	214,30
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,87	3,10	1,69	20,10	108,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				39,47	12,26	17,07	66,73	476,51
II Завтрак								
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	19,84	6,93	6,82	15,42	151,98
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				27,57	6,93	6,82	15,42	151,98
Обед								
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	19,55	3,49	4,84	7,09	97,29
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	240	35,34	10,27	10,01	24,68	245,25
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,13	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого				81,59	19,09	16,64	91,91	613,48
Полдник								
2010	88	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	80	14,29	4,44	4,54	37,28	209,42
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,75	47,02
Итого				15,64	4,59	4,54	49,03	256,44
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	9,94	1,19	7,25	6,17	95,06
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	27,72	13,59	12,55	15,61	239,45
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	19,99	4,10	4,70	16,39	132,74
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				63,76	23,92	25,85	82,94	668,87
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,32	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				19,32	4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				247,35	71,65	75,42	325,47	2 309,48

Петр Овочкина СС
В.Р. Бунтеева СС

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	19,22	7,63	6,98	34,60	238,26
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,87	3,10	1,69	20,12	108,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				43,68	15,28	18,66	85,64	579,14
II Завтрак								
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	24,02	8,04	8,23	15,42	169,45
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				31,75	8,04	8,23	15,42	169,45
Обед								
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	20,07	4,36	7,64	8,89	128,66
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	39,54	11,99	12,31	29,00	290,03
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,16	0,44	0,44	10,80	51,78
Итого				86,34	21,68	21,74	98,05	689,71
Полдник								
2010	88	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	80	14,21	4,28	4,49	36,93	206,93
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,47	0,17	0,00	12,63	50,60
Итого				15,68	4,45	4,49	49,56	257,53
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	13,67	1,63	10,19	8,41	132,52
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	30,80	15,08	13,94	17,35	266,15
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	20,05	4,14	4,70	16,68	134,15
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,34	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				74,78	30,12	31,41	115,83	870,04
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	19,31	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				19,31	4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				271,54	84,43	89,03	383,94	2 708,07

Вручил *Овочкина Е.Е.*
Р *Зубицкая Е.Е.*

