

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	36	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,01	7,42	4,51	28,47	184,45
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	7,73	2,57	1,69	16,95	94,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				32,04	12,29	15,32	60,92	432,19
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				15,19	6,92	4,32	15,70	135,12
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	19,59	0,85	0,10	2,54	14,08
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	21,44	3,55	4,99	12,72	121,60
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,24	14,78	14,26	8,01	224,04
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,24	3,67	4,94	23,89	160,45
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,78	0,44	0,44	10,80	51,78
Итого				130,86	28,18	26,08	107,32	791,19
Всего				178,09	47,39	45,72	183,94	1 358,50

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Утверждаю

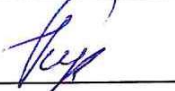
директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	36	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,01	7,42	4,51	28,47	184,45
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	7,73	2,57	1,69	16,95	94,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				32,04	12,29	15,32	60,92	432,19
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				15,19	6,92	4,32	15,70	135,12
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	19,59	0,85	0,10	2,54	14,08
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	21,44	3,55	4,99	12,72	121,60
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,24	14,78	14,26	8,01	224,04
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,24	3,67	4,94	23,89	160,45
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,78	0,44	0,44	10,80	51,78
Итого				130,86	28,18	26,08	107,32	791,19
Всего				178,09	47,39	45,72	183,94	1 358,50

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

