

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А.

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	65,65	26,27	13,27	39,73	405,88
2006	77	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,78	3,32	2,25	21,03	118,78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				86,73	31,89	24,64	76,26	678,06
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				15,19	6,92	4,32	15,70	135,12
Обед								
2006	95	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	200	10,74	3,70	5,04	12,80	118,09
2010	101	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	70/30	19,82	8,82	14,06	13,51	220,37
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,73	5,36	3,84	32,76	190,15
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,81	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,75	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого				65,61	23,21	24,73	119,21	799,55
Всего				167,53	62,02	53,69	211,17	1 612,73

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	72,55	29,26	14,81	43,86	450,71
2006	77	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,66	3,23	2,20	21,00	117,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				93,51	34,79	26,13	80,36	721,85
II Завтрак								
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008		СОК	200	7,73	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				12,91	4,67	3,45	0,28	56,52
Обед								
2006	95	СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	16,05	4,65	5,32	15,99	143,40
2010	101	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100/30	26,19	12,24	10,29	17,74	222,39
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,36	6,42	4,66	39,32	228,71
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,80	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	120	20,46	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого				80,62	28,68	22,10	134,17	870,14
Всего				187,04	68,14	51,68	214,81	1 648,51

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

