

Утверждаю



директор
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	41	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	210	36,25	18,59	32,07	473,23
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	1,69	20,13	108,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				43,90	30,27	83,12	814,16
II Завтрак							
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	8,04	8,23	15,42	169,45
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				8,04	8,23	15,42	169,45
Обед							
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,25	7,57	8,88	127,35
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	11,98	12,31	28,86	289,34
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	140	0,56	0,42	14,40	65,72
Итого				21,68	21,65	101,50	701,65
Полдник							
2008	449	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	80	4,30	4,50	36,85	207,02
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	12,63	50,59
Итого				4,47	4,50	49,48	257,61
Ужин 1							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,62	10,19	8,36	132,30
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,08	13,92	17,33	265,81
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,11	4,70	16,52	133,41
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,05
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	0,84	30,80	133,01
Итого				30,08	31,39	115,60	868,71
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				113,03	100,54	384,56	2 953,81

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Утверждаю

директор
ГБОУ СОШ «Рыбинская школа-интернат № 1»
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	41	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	31,00	15,85	27,49	404,54
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	1,69	20,13	108,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				36,40	26,66	63,12	666,87
II Завтрак							
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	6,93	6,82	15,42	151,98
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				6,93	6,82	15,42	151,98
Обед							
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	3,19	4,64	7,09	94,01
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	240	10,30	10,03	24,92	246,54
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	140	0,56	0,42	14,41	65,74
Итого				18,94	16,44	95,78	625,53
Полдник							
2010	88	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	80	4,34	4,47	36,98	207,51
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
Итого				4,49	4,47	48,77	254,72
Ужин 1							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	1,19	7,24	6,08	94,57
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	13,59	12,58	15,62	239,83
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,08	4,68	16,25	132,02
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				23,90	25,85	82,76	668,23
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,23
Итого				4,86	4,50	19,44	142,23
Всего				95,52	84,74	325,29	2 509,56

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

