

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2006	37	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,68	5,96	4,62	30,72	184,97
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,19	3,52	4,48	0,00	55,25
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,33	0,15	0,00	11,70	46,83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	2,23	0,86	15,25	77,73
Итого				33,46	11,86	9,96	57,67	364,78
Обед								
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	13,65	6,06	3,98	14,17	121,51
2006	53	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	47,95	12,71	12,64	3,87	192,37
2006	67	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,27	7,50	5,17	32,46	208,12
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,72	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	2,23	0,86	15,25	77,73
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	4,82	5,13	0,93	34,22	147,78
Итого				80,67	33,63	23,58	116,31	812,15
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	5,12	0,70	0,83	19,33	88,50
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,33	0,15	0,00	11,70	46,83
Итого				6,45	0,85	0,83	31,03	135,33
Ужин 1								
2006	13	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	5,74	1,08	4,35	5,57	63,98
2017	46	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	36,27	12,58	9,74	9,86	178,47
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	13,86	3,25	4,18	19,81	134,75
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,33	0,15	0,00	11,70	46,83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,23	0,86	15,25	77,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	78	4,82	5,13	0,93	34,22	147,78
Итого				64,27	24,42	20,06	96,41	649,54
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	182	19,55	4,92	4,56	19,68	143,94
Итого				19,55	4,92	4,56	19,68	143,94
Всего				204,40	75,68	58,99	321,10	2 105,74

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Утверждаю

директор

ГБОУ СОШ Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак								
2006	37	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,48	5,90	4,56	30,63	183,81
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	22,00	5,87	7,47	0,00	92,12
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,60	1,00	17,79	90,69
Итого				42,46	14,52	13,03	60,19	413,72
Обед								
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	17,17	7,62	4,99	17,73	152,25
2006	53	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	51,93	13,79	13,69	4,36	209,04
2006	67	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,85	9,00	6,15	38,98	249,36
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,72	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	2,60	1,00	17,79	90,69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,95	3,14	0,57	20,93	90,40
Итого				88,25	36,15	26,40	116,13	856,38
Полдник								
2008		ВАФЛИ	25	5,12	0,70	0,83	19,33	88,50
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
Итого				6,47	0,85	0,83	31,10	135,60
Ужин 1								
2006	13	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	9,73	1,80	8,56	9,26	117,89
2017	46	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	100	40,26	13,92	10,76	10,91	197,28
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,73	3,54	4,76	23,16	155,43
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,35	0,15	0,00	11,77	47,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	69	5,27	5,19	2,01	35,58	181,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	83	5,16	5,49	1,00	36,60	158,06
Итого				77,50	30,09	27,09	127,28	857,15
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	178	19,11	4,81	4,45	19,23	140,69
Итого				19,11	4,81	4,45	19,23	140,69
Всего				233,79	86,42	71,80	353,93	2 403,54

 Осокина С.С

 Буличева С.Е.

