

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,05	7,16	3,56	33,72	196,32
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,86	3,10	1,69	20,09	108,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				37,50	14,81	15,24	84,73	537,11
II Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	22,00	5,87	7,47	0,00	92,12
2008	442	СОК	200	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	110	18,13	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого				50,12	8,56	8,78	26,20	222,42
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	71	0,00	0,78	0,14	2,70	17,04
2008	30	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,52	6,00	8,91	11,99	160,63
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	31,25	15,45	14,28	17,40	271,25
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	30,01	3,89	8,25	20,94	187,36
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,40	0,25	0,04	21,35	86,19
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				87,94	31,26	32,97	107,40	877,07
Полдник								
2006	89	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	7,19	6,66	3,68	42,86	232,18
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,77	47,10
Итого				8,53	6,81	3,68	54,63	279,28
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	13,72	1,62	10,19	8,38	132,34
2010	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	6,67	17,10	15,94	7,98	266,09
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,15	6,42	4,58	39,28	227,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,45	0,17	0,00	12,60	50,45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,57	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,34	4,62	0,84	30,80	133,00
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,34	0,15	0,00	11,77	47,10
Итого				42,24	34,58	33,29	141,65	1 013,90
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	15,18	4,86	4,50	19,44	142,20

Вит Овочкина с.с.

Вит Овочкина с.с.

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	11,75	6,45	3,21	30,42	176,98
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	9,88	3,10	1,69	20,14	109,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого				33,93	11,85	14,02	66,06	439,40
II Завтрак								
2006	23	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	17,62	4,70	5,98	0,00	73,81
2008	442	СОК	200	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ФРУКТ	110	18,18	0,44	0,44	10,81	51,86
Итого				45,79	7,39	7,29	26,23	204,27
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	43	0,00	0,47	0,09	1,62	10,23
2008	30	СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	12,49	4,97	7,26	9,59	130,61
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	28,17	13,95	12,90	15,67	244,76
2010	69	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	25,09	3,28	6,88	17,54	156,77
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,31	0,24	0,04	21,31	86,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				76,82	27,80	28,52	98,75	783,01
Полдник								
2006	89	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	7,19	6,66	3,72	42,86	232,49
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,32	0,14	0,00	11,75	47,02
Итого				8,51	6,80	3,72	54,61	279,51
Ужин 1								
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	10,02	1,19	7,46	6,15	96,86
2010	59	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	6,02	15,39	14,38	7,19	239,83
2006	66	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	9,07	5,74	4,10	35,08	203,42
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,32	0,14	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
Итого				31,19	27,35	27,29	93,19	741,73
Ужин 2								
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	15,18	4,86	4,50	19,44	142,21
Итого				15,18	4,86	4,50	19,44	142,21

Ван Сокина СС

Рубкевич ЕА

