

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

15 сентября 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 34                  | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                          | 180   | 13,92         | 6,28              | 4,21    | 27,11            | 167,41                                   |
| 2006                          | 2                   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                          | 15    | 13,19         | 3,52              | 4,48    | 0,00             | 55,22                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,32          | 0,14              | 0,00    | 11,75            | 47,02                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 30,71         | 12,19             | 9,56    | 54,28            | 348,25                                   |
| Обед                          |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 26                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200   | 18,89         | 5,02              | 5,70    | 11,95            | 126,68                                   |
| 2006                          | 54                  | ПЛОВ С МЯСОМ                                            | 240   | 72,80         | 19,29             | 16,45   | 46,43            | 435,14                                   |
| 2006                          | 72                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 180   | 6,31          | 0,24              | 0,04    | 21,31            | 86,04                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 102,76        | 29,44             | 23,54   | 112,71           | 802,46                                   |
| Полдник                       |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ВАФЛИ                                                   | 20    | 4,09          | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,32          | 0,14              | 0,00    | 11,75            | 47,02                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 5,41          | 0,70              | 0,66    | 27,21            | 117,82                                   |
| Ужин 1                        |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 9                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                        | 70    | 3,89          | 1,05              | 3,11    | 6,04             | 55,15                                    |
| 2010                          | 98                  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                          | 90    | 29,51         | 11,70             | 5,63    | 12,67            | 146,39                                   |
| 2006                          | 64                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 150   | 13,18         | 3,00              | 4,00    | 19,39            | 130,15                                   |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,32          | 0,14              | 0,00    | 11,75            | 47,02                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 52,66         | 20,78             | 14,09   | 82,87            | 533,31                                   |
| Ужин 2                        |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 80                  | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                   | 180   | 15,18         | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 15,18         | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
| Всего                         |                     |                                                         |       | 206,72        | 67,97             | 52,35   | 296,51           | 1 944,05                                 |

 Осокина С.С.  
 Буличева С.Е.

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

15 сентября 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| II Завтрак                    |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 34                  | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                          | 200   | 15,88         | 7,16              | 4,80    | 30,88            | 190,75                                   |
| 2006                          | 2                   | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                          | 25    | 22,00         | 5,87              | 7,47    | 0,00             | 92,12                                    |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,34          | 0,15              | 0,00    | 11,77            | 47,10                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 41,50         | 15,43             | 13,14   | 58,07            | 408,57                                   |
| Обед                          |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 26                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО<br>СМЕТАНОЙ | 250   | 23,57         | 6,28              | 7,12    | 14,91            | 158,02                                   |
| 2006                          | 54                  | ПЛОВ С МЯСОМ                                            | 280   | 72,88         | 19,21             | 17,14   | 53,68            | 470,68                                   |
| 2006                          | 72                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 180   | 6,40          | 0,25              | 0,04    | 21,35            | 86,19                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 107,61        | 30,63             | 25,65   | 122,96           | 869,49                                   |
| Полдник                       |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                                   | 20    | 4,09          | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,34          | 0,15              | 0,00    | 11,77            | 47,10                                    |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 5,43          | 0,71              | 0,66    | 27,23            | 117,90                                   |
| Ужин 1                        |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 9                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                        | 100   | 5,98          | 1,50              | 8,65    | 6,21             | 105,69                                   |
| 2010                          | 98                  | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                          | 100   | 32,48         | 12,72             | 6,03    | 14,05            | 159,09                                   |
| 2006                          | 64                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 180   | 16,02         | 3,70              | 4,75    | 24,15            | 159,52                                   |
| 2006                          | 75                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 180   | 1,34          | 0,15              | 0,00    | 11,77            | 47,10                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60    | 4,57          | 4,50              | 1,74    | 30,84            | 157,20                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 70    | 4,34          | 4,62              | 0,84    | 30,80            | 133,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 64,73         | 27,19             | 22,01   | 117,82           | 761,60                                   |
| Ужин 2                        |                     |                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 80                  | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                   | 180   | 15,18         | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
| Итого                         |                     |                                                         |       | 15,18         | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
| Всего                         |                     |                                                         |       | 234,45        | 78,82             | 65,96   | 345,52           | 2 299,77                                 |

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

