

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	6,86	6,26	31,13	214,30
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,11	1,69	20,12	108,92
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		12,27	17,07	66,75	476,62
Итого							
II Завтрак							
			50	6,93	6,82	15,42	151,98
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	200	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК		6,93	6,82	15,42	151,98
Итого							
Обед							
			200	3,89	6,41	7,12	107,82
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	240	10,23	10,57	24,40	246,81
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	180	0,25	0,04	21,36	86,23
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	0,44	0,44	10,78	51,70
		ФРУКТ		19,70	18,81	96,68	647,16
Итого							
Полдник							
			80	4,42	4,62	36,48	207,08
2010	88	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	180	0,14	0,00	11,76	47,00
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ		4,56	4,62	48,24	254,08
Итого							
Ужин 1							
			80	1,18	7,28	6,08	94,84
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	90	13,59	12,57	15,62	239,71
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	4,14	4,73	16,66	134,39
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	0,14	0,00	11,76	47,00
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		23,94	25,93	83,14	670,54
Итого							
Ужин 2							
			180	4,86	4,50	19,44	142,22
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ		4,86	4,50	19,44	142,22
Итого							
Всего				72,26	77,75	329,67	2 342,60

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,64	6,98	34,60	238,27
2006	78	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	1,69	20,13	108,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
Итого				15,29	18,66	85,65	579,20
II Завтрак							
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	8,04	8,23	15,42	169,45
2008	442	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				8,04	8,23	15,42	169,45
Обед							
2006	22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	4,39	7,65	8,89	128,92
2006	62	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	12,01	12,32	29,08	290,51
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	21,36	86,27
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,81	51,84
Итого				21,98	21,80	103,16	712,14
Полдник							
2008	449	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	80	4,17	4,44	36,69	205,27
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,18	0,00	12,64	50,68
Итого				4,35	4,44	49,33	255,95
Ужин 1							
2008	10	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	1,63	10,19	8,41	132,51
2010	61	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,08	13,96	17,36	266,30
2006	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,11	4,70	16,41	132,91
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,50	1,74	30,84	157,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	0,84	30,80	133,00
Итого				30,09	31,43	115,57	868,94
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	180	4,86	4,50	19,44	142,20
Итого				4,86	4,50	19,44	142,20
Всего				84,61	89,06	388,57	2 727,88



Осокина С.С.



Буличева С.Е.

