

Утверждаю

директор
ГБОУ Рублевская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,22	4,87	30,97	191,92
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,87	7,46	0,00	92,11
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,81	14,39	73,36
Итого				15,34	13,14	57,11	404,42
Обед							
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	5,74	4,73	14,52	130,26
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	280	19,28	17,19	53,93	472,37
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,81	14,39	73,36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,49	18,02	77,82
Итого				29,82	23,22	117,20	818,45
Полдник							
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,03
Итого				0,71	0,66	27,21	117,83
Ужин 1							
2006	9	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,50	8,63	6,21	105,41
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	12,71	6,05	13,49	157,06
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,76	4,80	24,24	160,81
2006	75	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,75	47,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,20	1,63	28,81	146,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	76	5,04	0,92	33,63	145,23
Итого				27,36	22,03	118,13	762,37
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	189	5,10	4,72	20,38	149,10
Итого				5,10	4,72	20,38	149,10
Всего				78,33	63,77	340,03	2 252,17



Осокина С.С



Буличева С.Е.

Утверждаю

директор

Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

29 сентября 2025



[Signature]

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
II Завтрак							
2006	34	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,41	4,35	27,26	169,80
2006	2	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,53	4,49	0,00	55,39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,75	13,22	67,40
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
Итого				12,02	9,59	52,27	339,80
Обед							
2006	26	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	4,51	4,48	11,64	106,55
2006	54	ПЛОВ С МЯСОМ	240	19,30	16,40	46,69	435,60
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,34	64,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,75	13,22	67,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,49	18,00	77,73
Итого				28,44	22,12	105,89	751,92
Полдник							
		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
Итого				0,71	0,66	27,25	118,01
Ужин 1							
2006	9	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,04	3,06	6,05	54,74
2010	98	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,22	5,37	11,53	137,17
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,09	4,07	19,55	131,97
2006	74	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,15	0,00	11,79	47,21
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,93	0,75	13,22	67,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,49	18,00	77,73
Итого				20,13	13,74	80,14	516,22
Ужин 2							
2006	80	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ	175	4,74	4,39	18,95	138,61
Итого				4,74	4,39	18,95	138,61
Всего				66,04	50,50	284,50	1 864,56

[Signature] Осокина С.С

[Signature] Буличева С.Е.

