

Утверждаю

директор

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2025



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                               | 10    | 10,02         | 0,05              | 8,25    | 0,08             | 74,80                                    |
| 2006                          | 33                  | КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                               | 180   | 6,20          | 6,86              | 6,29    | 31,19            | 214,90                                   |
| 2006                          | 78                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ                                  | 180   | 1,00          | 3,10              | 1,69    | 20,13            | 108,93                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 19,50         | 12,26             | 17,10   | 66,82            | 477,23                                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 11                  | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ                                      | 50    | 19,84         | 6,93              | 6,82    | 15,42            | 151,98                                   |
| 2008                          | 442                 | СОК                                                            | 200   | 7,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 27,29         | 6,93              | 6,82    | 15,42            | 151,98                                   |
| Обед                          |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 22                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200   | 8,02          | 3,46              | 6,11    | 7,06             | 102,72                                   |
| 2006                          | 62                  | ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ                                        | 240   | 18,78         | 10,29             | 10,55   | 24,91            | 248,76                                   |
| 2006                          | 72                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                 | 180   | 4,35          | 0,25              | 0,04    | 21,33            | 86,09                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
|                               |                     | ФРУКТ                                                          | 110   | 0,00          | 0,44              | 0,44    | 10,82            | 51,89                                    |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 35,91         | 19,33             | 18,49   | 97,14            | 644,06                                   |
| Полдник                       |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 88                  | ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ                                             | 80    | 6,64          | 4,34              | 4,47    | 36,98            | 207,51                                   |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 180   | 1,35          | 0,15              | 0,00    | 11,79            | 47,21                                    |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 7,99          | 4,49              | 4,47    | 48,77            | 254,72                                   |
| Ужин 1                        |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 10                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ                            | 80    | 9,96          | 1,19              | 7,24    | 6,08             | 94,57                                    |
| 2010                          | 61                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 90    | 3,06          | 13,59             | 12,58   | 15,62            | 239,83                                   |
| 2006                          | 70                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                | 180   | 19,90         | 4,08              | 4,68    | 16,25            | 132,02                                   |
| 2006                          | 74                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 180   | 1,35          | 0,15              | 0,00    | 11,79            | 47,21                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 39,03         | 23,90             | 25,85   | 82,76            | 668,23                                   |
| Ужин 2                        |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 80                  | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                          | 180   | 0,00          | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,23                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 0,00          | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,23                                   |
| Всего                         |                     |                                                                |       | 129,72        | 71,77             | 77,23   | 330,35           | 2 338,45                                 |

Вет. Овочкина Е.С.  
Кузнецова Т.А.

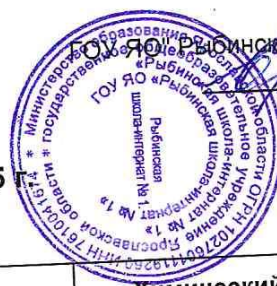
Утверждаю

директор

Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

4 сентября 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     |                                                                | 10    | 10,02         | 0,05              | 8,25    | 0,08             | 74,80                                    |
| 2006                          | 1                   | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 33                  | КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ                               | 200   | 6,83          | 7,63              | 6,98    | 34,60            | 238,26                                   |
| 2006                          | 78                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА<br>МОЛОКЕ                                  | 180   | 1,00          | 3,10              | 1,69    | 20,11            | 108,86                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 60    | 4,57          | 4,50              | 1,74    | 30,84            | 157,20                                   |
|                               |                     |                                                                |       | 22,42         | 15,28             | 18,66   | 85,63            | 579,12                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| II Завтрак                    |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 11                  | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ                                      | 55    | 24,02         | 8,04              | 8,23    | 15,42            | 169,45                                   |
|                               |                     |                                                                | 200   | 7,45          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2008                          | 442                 | СОК                                                            |       | 31,47         | 8,04              | 8,23    | 15,42            | 169,45                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 22                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>ГОВЯДИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ | 250   | 10,00         | 4,36              | 7,64    | 8,85             | 128,52                                   |
|                               |                     |                                                                | 280   | 21,91         | 11,96             | 12,30   | 28,85            | 289,11                                   |
| 2006                          | 62                  | ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 72                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                 | 180   | 4,43          | 0,25              | 0,04    | 21,34            | 86,18                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 30    | 2,28          | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 40    | 2,48          | 2,64              | 0,48    | 17,60            | 76,00                                    |
|                               |                     | ФРУКТ                                                          | 110   | 0,00          | 0,44              | 0,44    | 10,78            | 51,70                                    |
|                               |                     |                                                                |       | 41,10         | 21,90             | 21,77   | 102,84           | 710,11                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                       |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 449                 | ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ                                             | 80    | 6,70          | 4,43              | 4,56    | 36,92            | 208,36                                   |
|                               |                     |                                                                | 180   | 1,45          | 0,17              | 0,00    | 12,60            | 50,46                                    |
| 2006                          | 627                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  |       | 8,15          | 4,60              | 4,56    | 49,52            | 258,82                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Ужин 1                        |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 10                  | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ                            | 110   | 13,72         | 1,62              | 10,19   | 8,39             | 132,39                                   |
|                               |                     |                                                                | 100   | 3,40          | 15,08             | 13,94   | 17,35            | 266,06                                   |
| 2010                          | 61                  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 70                  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                                | 180   | 19,97         | 4,13              | 4,71    | 16,55            | 133,70                                   |
| 2006                          | 627                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                                  | 180   | 1,33          | 0,15              | 0,00    | 11,76            | 47,03                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 60    | 4,57          | 4,50              | 1,74    | 30,84            | 157,20                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                    | 70    | 4,34          | 4,62              | 0,84    | 30,80            | 133,00                                   |
|                               |                     |                                                                |       | 47,33         | 30,10             | 31,42   | 115,69           | 869,38                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Ужин 2                        |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 80                  | НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ                                          | 180   | 0,00          | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
|                               |                     |                                                                |       | 0,00          | 4,86              | 4,50    | 19,44            | 142,21                                   |
| Итого                         |                     |                                                                |       | 150,47        | 84,78             | 89,14   | 388,54           | 2 729,05                                 |
| Всего                         |                     |                                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |

Дир. Овочкина С.С.  
Кузнецова Т.А.