

Утверждаю

директор

ГБОУ "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	7,51	4,56	28,61	185,90
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	7,70	2,57	1,69	16,92	94,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
				32,26	12,38	15,37	61,03	433,50
Итого								
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2008	442	СОК	200	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
				15,17	6,92	4,32	15,70	135,12
Итого								
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100	16,62	0,85	0,10	2,54	14,08
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	17,84	3,51	6,26	12,68	126,80
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	46,24	14,71	14,22	8,02	223,28
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,40	0,25	0,04	21,34	86,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ФРУКТ	110	18,75	0,44	0,44	10,78	51,70
				110,61	24,65	22,41	88,38	656,64
Итого				158,04	43,95	42,10	165,11	1 225,26
Всего								

Осокина С.С.

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.

Утверждаю

директор
ГБОУ "Рублевская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

5 сентября 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			10	10,02	0,05	8,25	0,08	74,80
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2006	36	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	10,81	6,68	4,06	25,58	165,80
			180	7,72	2,57	1,69	16,97	94,41
2010	75	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30,83	11,55	14,87	58,05	413,61
Итого								
II Завтрак								
			40	5,18	4,67	3,45	0,28	56,52
2006	4	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ						
2008	442	СОК	200	7,71	0,00	0,00	0,00	0,00
			30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15,17	6,92	4,32	15,70	135,12
Итого								
Обед								
			60	9,97	0,51	0,07	1,52	8,44
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
2006	23	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200	17,79	3,51	6,26	12,67	126,76
			90	41,54	13,14	12,77	7,18	199,82
2010	47	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ						
2006	64	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,57	3,06	4,13	19,96	134,04
2006	72	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	6,33	0,25	0,04	21,33	86,09
2006			30	2,28	2,25	0,87	15,42	78,60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,48	2,64	0,48	17,60	76,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	110	18,68	0,44	0,44	10,75	51,55
		ФРУКТ		112,64	25,80	25,06	106,43	761,30
Итого				158,64	44,27	44,25	180,18	1 310,03
Всего								

Осокина С.С.

Осокина С.С

Буличева С.Е.

Буличева С.Е.