

Согласовано

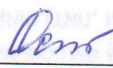
директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2020	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	6,7	6,2	30,8	212
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	2,3	21	117
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	81	6	2,3	41,4	211
Итого				16	19,1	93,3	615
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	1,5	25,9	132
Итого				7,9	4,5	26,1	182
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	1,5	1,7	24
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,5	5,2	14,2	139
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	90	12,5	5,9	9,8	144
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,4	4,8	23,5	156
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		15,5	63
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,8	106
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,5	18,8	81
2008		ЯБЛОКО	187	0,7	0,7	18,3	88
Итого				30,7	19,8	122,6	801
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,2		12,7	51
Итого				3,2	3,9	42,5	218
Всего				57,8	47,3	284,5	1816



 Осокина С.С.



 Буличева С.Е.

Согласовано

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

24 сентября 2021 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2020	33	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,1	6,6	33,6	228
2006	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	2,4	23,3	130
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	101	7,6	2,9	51,9	264
Итого				18,4	20,2	108,9	697
II Завтрак							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,1	3	0,2	50
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	1,5	25,9	132
Итого				7,9	4,5	26,1	182
Обед							
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	0,7	4,6	2,1	54
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,5	5,6	17,5	163
2017	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	110	15,4	11,8	12,1	217
2006	472	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,1	5,9	28,7	191
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		17,2	71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	1,5	25,9	132
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	4,5	0,8	30	130
2008		ЯБЛОКО	187	0,7	0,7	18,4	88
Итого				38	30,9	151,9	1046
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		14,1	56
Итого				3,2	3,9	43,9	223
Всего				67,5	59,5	330,8	2148

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.