

Согласовано

# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.


12-18 лет



директор  
"Рубкевич Е.А./

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,5	4,7	28,6	186
		ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	1,4	0,8	14,9	72
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	1,7	30,8	157
<b>Итого</b>				<b>13,5</b>	<b>15,5</b>	<b>74,4</b>	<b>490</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>4,4</b>	<b>15,7</b>	<b>136</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ И СМЕТАНОЙ	250	6,2	6,1	14,7	148
2017	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100	13,9	21,7	15,7	319
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,1	4,6	16,7	135
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3	0,1	23,7	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,8	52
2008	442	СОК	200				
<b>Итого</b>				<b>29,8</b>	<b>34,3</b>	<b>114,6</b>	<b>905</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>2,1</b>	<b>2,5</b>	<b>30,4</b>	<b>151</b>
<b>Всего</b>				<b>52,4</b>	<b>56,7</b>	<b>235,1</b>	<b>1682</b>

 Осокина С.С.

 Буличева С.Е.

Согласовано



директор

Школа-интернат № 1"

/Рубкевич Е.А./

# МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,6	4,1	25,6	166
1994	630, ТТ К	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,6	1,7	16,8	94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>11,6</b>	<b>15</b>	<b>57,9</b>	<b>414</b>
<b>II Завтрак</b>							
2006	324	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,7	3,5	0,3	57
2008	442	СОК	200				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>4,4</b>	<b>15,7</b>	<b>136</b>
<b>Обед</b>							
2006	27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5	5,9	12	129
2022	100	ШНИЦЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	90	12,2	19,3	14,1	285
2020	70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	4	14	112
2006	558	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	0,3		22,3	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	79
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,5	17,6	76
		ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	10,7	52
2008	442	СОК	200				
<b>Итого</b>				<b>26,2</b>	<b>31</b>	<b>106,1</b>	<b>823</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2006	627	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		11,8	47
<b>Итого</b>				<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>23</b>	<b>110</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>51,9</b>	<b>202,7</b>	<b>1483</b>

Осокина С.С.

Буличева С.Е.

